

お弁当作り (日)



お弁当のポイントとテクニック
～楽しくラクラク毎日作りましょう～

講師 河井 マサ子

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	11/10	日	お弁当作りの ポイントとテクニック	三色そばろ弁当、さつまいもの甘煮
2	11/17	日	サンドイッチの 基本とポイント	サラダチキン、にんじんしりしり、 かんたんピクルス
3	11/24	日	秋の味覚の おもてなし弁当	きのこの炊き込みご飯、 鮭の幽庵焼き、だし巻き玉子

教 材 費	1,800円
開 講 時 間	10:00~12:00 (2時間)
定 員	30名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	料理講習室
準 備 す る も の	エプロン、三角巾、手拭きタオル、お弁当箱 (タッパーでも OK)

◆材料の都合でメニューを変更する場合があります。

※ 返金は原則としていたしません。

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付は9月13日(金)~9月26日(木)です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)

受付番号 ()

令和 年 月 日

短期講座 お弁当作り

利 用 証 番 号		受 付 番 号	
(ふ り が な)			
氏 名			
連 絡 先	携帯	—	—
		自宅	—