

ハーブ料理を作ろう (水)



家庭でできる気軽なハーブを使った家庭料理に挑戦してみましよう♪

講師 松永 明美

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	11/6	水	親しみやすい ハーブ料理	パセリチャーハン ジンジャーレモンスープ 砂肝のバジル炒め ブチトマトの蜂蜜マリネ
2	11/13	水	香りを楽しむ ハーブ料理	きのこのハーブ&チーズご飯 魚のハーブグリル フェネルのコンソメスープ シナモン&チョコのマフィン
3	11/20	水	調味料代わりの ハーブ料理	和ハーブサラダライス おそばのペペロンチーノ風 ミツ葉と豆腐の卵とじ ローズマリーとバナナのロースト

教 材 費	2,100円
開 講 時 間	18:30~20:30 (2時間)
定 員	30名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	料理講習室
準 備 す る も の	エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用タッパー

◆材料の都合でメニューを変更する場合があります。

- ※ 返金は原則としていたしません。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は9月13日(金)~9月26日(木)です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30
TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>
Twitter @yuyukan6 Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)

受付番号 ()

令和 年 月 日

短期講座 ハーブ料理を作ろう

利 用 証 番 号		受 付 番 号	
(ふ り が な)			
氏 名			
連 絡 先	携 帯	— —	自 宅 — —