

# スタイリッシュ・ウォークⅡ(日)

Fall(秋)／Winter(冬)のお洒落と素敵な歩き方を！

講師 赤岩 廣志

回数	月日	曜日	テーマ	内容	備考
1	10/27	日	装いと姿勢	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋、冬のトレンド</li> <li>その着方と姿勢のバランス、そして歩き方の基本</li> </ul>	(女性) パンプス (男性) 靴
2	11/10	日	歩く事の大切さ	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩く事の意味</li> <li>何を目的に行動するのか？</li> </ul>	〃
3	11/17	日	正しく立つ事 そして 何を伝えるか？	<ul style="list-style-type: none"> <li>正しい姿勢を知り、その格を品位を持つ行動まで</li> </ul>	〃

教材費	なし
開講時間	13:00～15:00(2時間)
定員	20名(定員になり次第、締め切ります)
場所	体育館
準備するもの	手持ちのスカーフ、ストール、バッグ、帽子、洋服など (着こなし方を知りたいもの)



※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付期間は9月13日(金)～26日(木)です。

## 鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail [yuyukan@sjcweb.jp](mailto:yuyukan@sjcweb.jp) ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6 Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム(事務局発信)

受付番号 ( )

令和 年 月 日

### 短期講座 スタイリッシュ・ウォークⅡ

利用証番号		受付番号	
(ふりがな)			
氏名			
連絡先	携帯	— —	自宅 — —