

# スポーツの秋を楽しもう（日）



スポーツの秋！いろいろなスポーツに挑戦してみよう！

講師 卓球：三角政美、ソフトバレー：中原修二、バドミントン：厚石博美

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	10/6	日	卓球	★卓球のルールとマナーを知って試合を楽しもう ・シングルのルールとダブルスのルールを知る ・試合中のマナーを知る ・シングルまたはダブルスの試合を楽しむ
2	10/13	日	ソフトバレー	★やわらかボールを使ってゲームを楽しもう ・軽めにパス練習 ・チームを作りゲーム大会
3	10/20	日	バドミントン	★人気上昇中のバドミントンをあなたも是非！ 基本からゲームまで楽しみましょう ・ラケットの握り方、振り方 ・シャトルに慣れよう ・ゲームのルール ・コートの説明 ・ダブルスのゲーム

教 材 費	な し
開 講 時 間	13:00～15:00（2時間）
定 員	30名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	体育館シューズ、タオル、水分補給用の水 （卓球とバドミントンはラケット。先着で貸出も可能、上限になり次第終了）

※ 遅刻や欠席する場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付期間は9月13日（金）～26日（木）です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail [yuyukan@sicweb.jp](mailto:yuyukan@sicweb.jp)

ホームページ <http://yuyukan.sicweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）

受付番号（                      ）

令和      年      月      日

短期講座 スポーツの秋を楽しもう

利 用 証 番 号		受 付 番 号	
（ ふ り が な ）			
氏 名			
連 絡 先	携 帯      -      -	自 宅      -      -	
ラケット持参確認 （○を付けること）	【卓球】 持参 ・ 貸出	【バドミントン】 持参 ・ 貸出	