

男の料理講座（水）

基礎を身につけて 料理を楽しもう



講師 濱田 真喜子

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	11/14	水	煮物をつくろう	肉じゃが、卵焼き、いんげんのごま和え、みそ汁、ごはん
2	11/21	水	焼いてみよう	ハンバーグ、野菜サラダ、ドレッシング、にんじんのポタージュ、ごはん
3	11/28	水	揚げてみよう	じゃがいものコロッケ、マカロニサラダ、具たくさんみそ汁、わかめごはん

教材費	1,800円
開講時間	18:30~20:30 (2時間)
定員	30名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	料理講習室
準備するもの	エプロン、三角巾、手拭きタオル

◆材料の都合でメニューを変更する場合があります。

※ 返金は原則としていたしません。

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付は9月13日（木）～9月26日（水）です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）

受付番号（ ）

平成 年 月 日

短期講座 男の料理講座

利用証番号		受付番号	
(ふりがな)			
氏名			
連絡先	携帯	—	—
		自宅	—