

ワンプレートディナー (月)



デパ地下みたいなサラダでワンプレートディナー
～おしゃれでおいしい野菜レシピ～

講師 松永 明美

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	11/12	月	実りの秋! 味覚の秋! 食欲の秋!	<ul style="list-style-type: none"> • 器ごと食べられるおしゃれグラタン • 野菜たっぷりチリコンカン • 大根の梅しそサラダ • かぼちゃのポターージュ
2	11/19	月		<ul style="list-style-type: none"> • グリル野菜のHOT サラダ • 里芋と枝豆の明太子サラダ • えびとアスパラのオーロラソース • 大根の和風ポターージュ
3	11/26	月		<ul style="list-style-type: none"> • カリカリバケットサラダ • きのことたっぷりガーリックオイル漬 • さつまいもとナッツのサラダ • いろいろ野菜のポターージュ

教 材 費	2,100円
開 講 時 間	18:30~20:30 (2時間)
定 員	30名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	料理講習室
準 備 す る も の	エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用タッパー

◆材料の都合でメニューを変更する場合があります。

- ※ 返金は原則としていたしません。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は9月13日(木)～9月26日(水)です。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)

受付番号 ()

平成 年 月 日

短期講座 ワンプレートディナー

利 用 証 番 号		受 付 番 号	
(ふ り が な)			
氏 名			
連 絡 先	携 帯	— —	自 宅 — —