

スタイリッシュ・ウォークⅡ(日)

Fall(秋)／Winter(冬)のお洒落と素敵な歩き方を！

講師 赤岩 廣志

回数	月日	曜日	テーマ	内容	備考
1	11/4	日	装いの基本 そして 姿勢を正す	良い姿勢をキープすることで 装いの基本もできる仕組み	(女性) パンプス (男性) 靴
2	11/11	日	正しく着ることで 歩くバランスを 考える	美しく見える立ち居振る舞いを 意識して歩く	〃
3	11/18	日	魅力的な 女性・男性へと 応用編へ	自らの表現そして社会性有る 心と行動 ワンランク上の人として思考を チェンジしましょう	〃

教材費	なし
開講時間	13:00～15:00(2時間)
定員	20名
場所	体育館
準備するもの	手持ちの洋服、バッグ、帽子、ストール など (着こなし方を知りたいもの)



- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は9月13日(木)～9月26日(水)です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30
TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム(事務局発信)

受付番号 ()

平成 年 月 日

短期講座 スタイリッシュ・ウォークⅡ

利用証番号		受付番号	
(ふりがな)			
氏名			
連絡先	携帯	—	—
		自宅	—