

ハーブ料理を作ろう (月)



家庭でできる気軽なハーブを使った家庭料理に挑戦してみましよう♪

講師 松永 明美

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	10/15	月	バジルを使った家庭料理	①バジルソースを作る ②バジルソースを使った2種のチキンソテー ③桃のピザ ④スイカスムージー
2	10/22	月	ローズマリーを使った家庭料理	①サーモン&夏野菜ときのこのハーブグリル ②ローズマリーご飯 ③ローズマリーのハーブスープ ④ハーブ紅茶
3	10/29	月	和ハーブを使った家庭料理	①ハーブ香るさっぱりおにぎり ②和ハーブソーセージ ③蒸しなすの薬味たっぷりサラダ ④メープルジンジャーケーキ

教材費	2,100円
開講時間	18:30~20:30 (2時間)
定員	30名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	料理講習室
準備するもの	エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用タッパー

◆材料の都合でメニューを変更する場合があります。

- ※ 返金は原則としていたしません。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は9月13日(木)~9月26日(水)です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sicweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sicweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)

受付番号 ()

平成 年 月 日

短期講座 ハーブ料理を作ろう

利用証番号		受付番号	
(ふりがな)			
氏名			
連絡先	携帯	— —	自宅 — —