

スポーツを楽しもう (日)

いろいろなスポーツに挑戦してみよう!

講師 バドミントン：厚石博美、フットサル：太原裕美、バスケットボール：迫奈子、駒田万季

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	3/15	日	バドミントン	★人気上昇中のバドミントンをあなたも是非! 基本からゲームまで楽しみましょう ・ラケットの握り方、振り方 ・シャトルに慣れよう ・ゲームのルール ・コートの説明 ・ダブルスのゲーム
2	3/22	日	フットサル	★いつでも どこでも だれとでも “ルールを理解してフットサルを楽しもう!” ・基本的なボールタッチ、ドリブル、パス練習 ・チームを分けて、ゲームを楽しみましょう
3	3/29	日	バスケットボール	★初心者でも大丈夫!みんなでバスケットを楽しもう!! ・ボールを使った基本練習 ・ゲーム

教 材 費	なし
開 講 時 間	13:00~15:00 (2時間)
定 員	25名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	体育館
準 備 す る も の	体育館シューズ、タオル、水分補給用の水 ※ピアス、ネックレス、ヘアピン不可 (ケガ防止) (バドミントン：ラケット。先着で貸出も可能、上限になり次第終了)

※ 遅刻や欠席する場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付期間は1月14日(火)~27日(月)です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)

受付番号 ()

令和 年 月 日

短期講座 スポーツを楽しもう

利 用 証 番 号		受付番号	
(ふりがな)			
氏 名			
連 絡 先	携帯	-	自宅 - -
ラケット持参確認 (○を付けること) ※無記入は持参とします	【バドミントン (先着受付)】	持参	・ 貸出