

はじめてのバドミントンⅡ（金）

人気上昇中のバドミントンをあなたも是非！！
基本からゲームまで楽しみましょう

講師 厚石 博美
厚石 健太

回数	月日	曜日	内 容
1	1/31	金	○開講式 顔合わせ・役員決め・ラケットの握り方、振り方
2	2/7	金	基本動作、シャトルの打ち方、コート説明、ゲーム説明
3	2/21	金	基礎練習、 ゲームのルール、スコア用紙の記入の仕方、ダブルスゲーム
4	2/28	金	基礎練習、審判しながらスコア用紙に記入、ダブルスゲーム
5	3/6	金	基礎練習、審判しながらスコア用紙に記入、ダブルスゲーム
6	3/13	金	基礎練習、審判しながらスコア用紙に記入、ダブルスゲーム
7	3/27	金	○閉講式 ゲーム、講座のまとめ

教 材 費	500円（シャトルコック代）
開 講 時 間	19:00～21:00（2時間）
定 員	35名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	ラケット、体育館シューズ、タオル、水分補給の水

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 返金は、原則としていたしません。
- ※ 受付は10月13日（日）～10月27日（日）です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sicweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sicweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）

