



ENJOY テニス (水)

基本を学んで楽しくプレー！

講師 小川 康朗

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	7/31	水	テニスの基本	○開講式 テニス全般の説明 ラケットイングやショートラリーを
2	8/7	水	フォアハンドストローク	フォアハンドストロークを中心に練習する
3	8/21	水	バックハンドストローク	バックハンドストロークを中心に練習する
4	8/28	水	ネットプレー	ボレー・スマッシュの説明 基本を練習する
5	9/4	水	サービスレシーブ	サービス・レシーブの説明と実践
6	9/11	水	ゲーム形式	ダブルスのポジション・役割の説明と練習
7	9/18	水	ゲーム	○閉講式 ゲームのルールを理解し、自分たちで試合をしてみる

教 材 費	540円 (ボール代)
開 講 時 間	19:00~21:00 (2時間)
定 員	35名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	ふれあいスポーツランド屋内運動場 (現地集合)
準 備 す る も の	・スポーツのできる服、ラケット、テニスシューズ、 ・水分補給のためのお茶やスポーツドリンクなど

- ※ 硬式テニスになります。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 申込後の返金は原則としていたしません。
- ※ 受付期間は7月14日(日)~26日(金)です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30
TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)