



家庭料理（水）

日程変更版

いつものキッチンから 色んな国の料理にチャレンジしてみましよう！

講師 瀬戸口 ちひろ

回数	月日	曜日	テ - マ	内 容
1	8/21	水	まずは母国！ 夏の和食	○開講式 豚のごまだれそうめん、 なすとみょうがの揚浸し、ゴーヤチャンプルー
2	8/28	水	フランス料理	チキンのソテー+簡単ソース、ラタトゥイユ、 パン、クレープシュゼット
3	9/4	水	タイ料理	カオマンガイ（タイ風チキンライス）、 生春巻、スープ、ココナッツデザート
4	9/11	水	スペイン料理	アルボンディガス（肉団子の煮込み）、 アホスープ、ナティージャ（チョコプリン）、 バケット
5	9/25	水	インド料理	カレーパウダーで作るキーマカレー、 さっぱり野菜の付け合わせ2種、ラッシー
6	10/2	水	ドイツ料理	グラーシュ（パプリカを使った肉の煮込み）、 ドイツ風ポテトサラダ、バウムクーヘン、 バケット
7	10/9	水	韓国料理	参鶏湯（サムゲタン）、チヂミ、 薬味豆腐、ご飯
8	10/16	水	イタリア料理	○閉講式 レモンクリームリゾット、 いわしの香草焼（ベッカフィーコ）、 スープ、マCHEDニア（フルーツポンチ）

※第5回実施日を9/18→9/25に変更しました。（休講日が9/25→9/18に変更となります）

教 材 費	4,800円（8回分）
開 講 時 間	18:30～20:30（2時間）
定 員	36名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	料理講習室
準 備 す る も の	エプロン、三角巾、筆記用具、タッパー

◆材料の都合でメニューを変更する場合があります。

- ※ 返金は原則としていたしません。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付期間は7月14日（日）～7月26日（金）です。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）