



ハワイアンフラ (日)



笑顔で 楽しい ひとときを

講師 武元 定子

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	5/13	日	ベーシック (フラ) 曲 天使の誘惑	○開講式 カホロ、カオ、ヘラ、レレ、 ウェハ、レレウェハ 曲に合わせてステップ練習
2	5/20	日	ベーシック (フラ) 曲 天使の誘惑	カホロ、カオ、ヘラ、レレ、 ウェハ、レレウェハ ハンドモーションを付けて1番の練習
3	6/3	日	ベーシック (フラ) 曲 天使の誘惑	
4	6/10	日	ベーシック (フラ) 曲 天使の誘惑	カホロ、カオ、ヘラ、レレ、 ウェハ、レレウェハ ハンドモーションを付けて2番の曲入
5	6/24	日	ベーシック (フラ) 曲 天使の誘惑	カホロ、カオ、ヘラ、レレ、 ウェハ、レレウェハ ハンドモーションを付けて通しの練習
6	7/1	日	ベーシック (フラ) 曲 天使の誘惑	
7	7/8	日	ベーシック (フラ) 曲 天使の誘惑	○閉講式 カホロ、カオ、ヘラ、レレ、 ウェハ、レレウェハ ハンドモーションを付けて通しの練習

教材費	なし
開講時間	13:00~15:00 (2時間)
定員	20名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	講習室
準備するもの	動きやすい服装、 パウ (ギャザー) スカート 又は フレアースカート

*基本的に素足で踊ります。

*希望者は音源CD (540円) を購入できます。

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付期間は4月13日 (金) ~26日 (木) です。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30
TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)