

初心者のための料理（金）

料理の基本を学びましょう！



講師 濱田 眞喜子

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	5/18	金	おいしいごはんを炊いてみましょう	○開講式 ごはん、みそ汁、だし巻き卵
2	5/25	金	だしをしっかりとってみましょう	高野豆腐の煮物、豚汁、ごはん
3	6/1	金	野菜の切り方をマスターしましょう	野菜いため、みそ汁、ごはん
4	6/8	金	肉をおいしく焼いてみましょう	豚肉のしょうが焼、スパサラダ、かき玉汁、ごはん
5	6/15	金	魚を煮てみましょう	○閉講式 サバのみそ煮、ほうれん草のおひたし、すまし汁、ごはん

教材費	3,000円（5回分）
開講時間	18:30～20:30（2時間）
定員	30名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	料理講習室
準備するもの	エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル、タッパー

◆材料の都合でメニューを変更する場合があります。

- ※ 返金は原則としていたしません。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付期間は4月13日（金）～26日（木）です。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30
TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）