


フットサル（金）

どこでも だれでも だれとでも フットサルを楽しみましょう！

講師 太原 裕美、古市 拓己

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	8/3	金	<ul style="list-style-type: none"> • 楽しく体を動かす • ボールに慣れる • ボールを止める、蹴る 	<ul style="list-style-type: none"> • フットサルに必要なステップ、走り方 • 基本技術としてボールを止める、蹴る
2	8/17	金		
3	8/24	金	<ul style="list-style-type: none"> • 動きながらボールを止める、蹴る • 1人で攻める • 2人で攻める • ゴールを決める 	<ul style="list-style-type: none"> • 1人でドリブルからのシュート • 2人でパスをつなぎながらシュート • ゴールを決める喜びを知る
4	8/31	金		
5	9/7	金	<ul style="list-style-type: none"> • 3人で攻める • ゴールを守る • ルールの理解 • ゲームを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> • 3人でパスをつなぎながらシュート • ゴールを守る • ルールの理解を深め、よりゲームを楽しむ
6	9/14	金		
7	9/21	金		

教 材 費	なし	
開 講 時 間	19:00~21:00 (2時間)	
定 員	30名 (定員になり次第、締め切ります)	
場 所	体育館	
準 備 す る も の	フットサルシューズ (体育館シューズでも可)、動きやすい服装、 (お持ちの方のみフットサルボールを持参)	

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付は7月13日(金)~7月26日(木)です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sicweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sicweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)