

～色で元気に！～

カラーセラピー（金）



私たちの周りには、たくさん色があふれています。元気が出る色、癒してくれる色、色の効果を衣・食・住に取り入れ、日常生活をより一層潤いのある毎日にしましょう！

講師 中之蘭 恵美子

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	12/7	金	オリエンテーション カラーアート セラピー①	○開講式 色でクイズ 色でコミュニケーション 色で感情発散
2	12/14	金	色彩心理	9色のカラーサイコロジー アンコンシャスカラーセラピー
3	1/18	金	暮らしの カラーヒーリング①	衣服の色彩心理 色が人に与える効果 色が心と身体に及ぼす影響
4	1/25	金	カラーアート セラピー②	色を通して現在のココロとカラダの状態を知る
5	2/1	金	表現アートセラピー	樹脂粘土を楽しむ ※持ち帰り用の袋を持参
6	2/8	金	暮らしの カラーヒーリング②	「食」「住」の色彩心理 食・住空間での活用術
7	2/15	金	コラージュ	○閉講式 自分のことが好きになる！ ※はさみ、のり、木工用ボンド、グルーガン、セロテープ、両面テープの準備

教 材 費	1,500円
開 講 時 間	19:00～21:00（2時間）
定 員	20名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	音楽室
準 備 す る も の	毎回12色以上のクレパスかクレヨン

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 返金は、原則としていたしません。

※ 受付は10月14日（日）～10月26日（金）です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）