

# ヘアアレンジ&メイク (木)

自己流卒業 ~オトナのヘアメイク~  
1/23~ 日程変更版

講師 谷村 結

回数	月 日	曜 日	テ ー マ	内 容
1	1/31	木	デトックス	○開講式 ・自宅のできる、簡単リンパマッサージ ・ヘッドマッサージ ・スキンケア、ヘアケア ・顔分析体験
2	2/7	木	ヘアアレンジ	・くるりんぱ基本とアレンジ ・前髪アレンジ ・デイリー時短テクニック ・ピンだけアレンジ、ゴムだけアレンジ ・編み込み風ヘア ・憧れ夜会巻き
3	2/14	木	ナチュラルメイク	・メイクの基本 ・手抜きをしない、how to ナチュラルメイク ・顔の印象を決める眉 ・冬のメイクカラー
4	2/21	木	アイメイク	・グラデアイメイク ・立体メイク ・補正アイメイク ・涙袋 ・デカ目、タレ目、キャットアイ
5	2/28	木	変身メイク	○開講式 ・コンプレックス補正テクニック ・引き算メイク ・盛り顔メイク ・隠しメイクテクニック

教 材 費	2,500円
開 講 時 間	19:00~21:00 (2時間)
定 員	15名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	音楽室
準 備 す る も の	<b>必須準備</b> ・タオル、クシ (ブラシ) <b>持参自由</b> ・メイク、ヘアアレンジ道具一式は準備していますが、(ビューラー、リップ等)衛生的に気になる物は、各自の判断でご持参ください。

講師より☆メイク・ヘアアレンジ系アイテムを、各回毎にご準備しております。  
これを機会に、日常でもちょっとした変化を取り入れてみてください。  
☆ベリーショート以外であれば、髪の長さ問わず受講可能です。  
※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。  
※ 受付は10月14日(日)~10月26日(金)です。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30  
TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail [yuyukan@sicweb.jp](mailto:yuyukan@sicweb.jp)

ホームページ <http://yuyukan.sicweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)