

米粉でパン作り (日)



米粉を使って健康的に

講師 洸脇 聡子

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	7/22	日	基本のこね方	<ul style="list-style-type: none">もちもち食パンチキンのハーブソテー (サンドします)小松菜と果物のスムージー

教材費	600円
開講時間	10:00~14:00 (4時間)
定員	30名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	料理講習室
準備するもの	エプロン、三角巾、タオル ※スケールを持っている方は持参

◇材料の都合でメニューを変更する場合があります。

- ※ 返金は原則としていたしません。
- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 受付は5月13日(日)~5月27日(日)です。



鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30
TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp ホームページ <http://www.yuyukan.sjcweb.jp/>
Twitter @yuyukan6 Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)

受付番号 ()

平成 年 月 日

一日講座 米粉でパン作り

利用証番号		受付番号	
(ふりがな)			
氏名			
連絡先	携帯	— —	自宅 — —