

女性のための護身術（金）

不審者から身を守るために
～護身術&日常生活の防犯対策を学ぼう～

県警本部
講師 福元 雅一
長崎 春佳

回数	月 日	曜日	テ ー マ	内 容
1	3/9	金	1. 女性の防犯対策 2. DVD視聴 (約10分) 3. 護身術実技	女性が被害者となりやすい犯罪から身を守るために、日常生活における防犯対策を学ぼう 「性犯罪の防犯基礎講座」のDVD視聴 手首や腕を掴まれた場合、後ろから抱きつかれた場合等の離脱要領について学ぼう

教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00～21:00 (2時間)
定 員	20名 (定員になり次第、締め切ります)
場 所	講習室
準 備 す る も の	運動のできる服装、体育館シューズ

※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付は1月14日（日）～1月26日（金）です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6 Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）

受付番号（ ）

平成 年 月 日

一日講座 女性のための護身術

利 用 証 番 号		受付番号	
(ふりがな)			
氏 名			
連 絡 先	携帯	— —	自宅 — —