

バスケットボール（金）

楽しく体を動かしましょう



講師 駒田 奈子
駒田 万季

回数	月日	曜日	内 容
1	1/12	金	○開講式 ボールハンドリング等 基本練習
2	1/19	金	ボールハンドリング等 基本練習
3	1/26	金	2対1 3対2 等
4	2/2	金	2対1 3対3 等
5	2/9	金	オールコートを使った練習
6	2/16	金	オールコートを使った練習
7	3/2	金	オールコートを使った練習
8	3/9	金	ゲーム中心
9	3/16	金	ゲーム中心
10	3/23	金	○閉講式 ゲーム中心



教 材 費	なし
開 講 時 間	19:00~21:00
定 員	35名（定員になり次第、締め切ります）
場 所	体育館
準 備 す る も の	動ける格好、バスケットボールシューズ（体育館シューズでも可）

◆ピアス、ネックレス、ブレスレット等、身につける貴金属は、ケガの原因、相手に危害を与えることになりかねません。はずして参加をお願いします。

※ 遅刻や欠席する場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。

※ 受付は10月13日（金）～10月26日（木）です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30

TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sjcweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sjcweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム（事務局発信）