

カラーセラピー (木)



私たちが無意識に選ぶ色は、心と身体に様々な影響を与えています。
色の効果をファッションやインテリアに活用し、潤いのある日々を送りましょう！

講師 中之園 恵美子

回数	月日	曜日	テーマ	内容
1	12/7	木	オリエンテーション カラーアート セラピー①	○開講式 色でコミュニケーション 色で感情発散
2	12/14	木	色彩心理	基本の12色
3	1/18	木	暮らしの カラーヒーリング①	衣服の色彩心理 色が人に与える効果 色が心と身体に及ぼす影響
4	1/25	木	カラーアート セラピー②	色を通して現在のココロの状態を知る
5	2/1	木	表現アートセラピー	樹脂粘土を楽しむ
6	2/8	木	暮らしの カラーヒーリング②	住居の色彩心理 インテリアと色彩
7	2/15	木	コラージュ	○閉講式 私らしさを咲かせよう！ ※はさみ、のり、木工用ボンド、グルーガン、 セロテープ、両面テープの準備

教材費	1,500円
開講時間	19:00~21:00 (2時間)
定員	20名 (定員になり次第、締め切ります)
場所	2階会議室
準備するもの	毎回12色以上のクレパスかクレヨン

- ※ 遅刻や欠席をする場合は、必ず勤労青少年ホームまでご連絡ください。
- ※ 返金は、原則としていたしません。
- ※ 受付は10月13日(金)~10月26日(木)です。

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32-30
TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750

E-mail yuyukan@sicweb.jp

ホームページ <http://yuyukan.sicweb.jp/>

Twitter @yuyukan6

Facebook 鹿児島市勤労青少年ホーム (事務局発信)