

友遊館だより



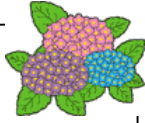
2016年
第347号
JUNE

鹿児島市勤労青少年ホーム
鹿児島市鴨池二丁目32番30号
TEL 099-255-5771 FAX 099-255-5750
E-mail yuyukan@sjcweb.jp
URL http://yuyukan.sjcweb.jp/



「紫陽花」

職員 日高 幸代



通勤途中、ふと脇に目をやると色鮮やかに咲いている紫陽花、降り始めの雨にぬれたアスファルトの“もわぁ”とした匂いが遠い昔の記憶をよみがえらせてくれます。

じめじめと曇鬱な通学路、紫陽花の間隙に隠れているカタツムリを探して、傘を持っているのに、夢中になりすぎて雨靴の中までびしょり、しまいには裸足で帰ったこともありました。

数十年の時間が流れ街並みも大きく変わり、私もそれなりに年齢を重ねてきて、幼少時代の記憶もだいぶ薄らいできましたが、こんなどうでもいよいような事は不思議と鮮明に覚えているものです。

梅雨というと、気圧や湿度の変化でホルモンのバランスが悪くなり、体調をくずしやすくなりますが、室内に花を飾ると自然と癒されリラックス効果があるそうです。紫陽花、カラー、花菖蒲といったこの時期に咲く花は数多くあります。お気に入りの花を見つけてお部屋に飾って見たら、気持ちよく過ごせるかもしれませんね。



ゴーヤ



メロン



スイカ



今年もまた、暑い夏がやってきます。
スイカやメロン、ゴーヤの苗を植えてみました。
グリーンカーテンで見たいも爽やかだし、もし
かして豊作?! 元気に育つといいなあ、、、



6・7月の行事

6月

7月

日	曜日	行事
2 19	木 日	友の会定例会 開館記念スポーツ大会(小運動会)

日	曜日	行事
1	金	中期講座申込受付(~15日)

ヤングキャリアコンサルタント

～勤労青少年ホーム相談事業～



あなたのさまざまな悩みをカウンセラーに相談しませんか？秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

○6・7月の予定○

水曜日（18：00～21：00）

6/1、6/8、6/15
7/6、7/13、7/20、

水曜日（17：00～20：00）

6/29、7/27

※相談無料。事前に事務室まで予約してください。

職場の人間関係について悩んでいる

再就職や転職を考えている

今の仕事を充実させたい



開館記念勤労青少年スポーツ大会（小運動会）

日 時：6月19日（日）10:00～14:00
場 所：鹿児島市勤労青少年ホーム体育館
参加料：無料
申込期間：5月1日（日）～6月12日（日）



参加者大募集中

—お知らせ—

—平成28年度—

利用者友の会新役員就任

5月20日（金）、「平成28年度利用者友の会総会」が開催され、昨年度友の会役員と各クラブ部長・各講座委員長出席のもと、28年度友の会役員が選出されました。

友の会新役員の皆さん

今後のホーム行事

会 長：米光 優
副会長：清留 宝美
 五田 友里恵
庶 務：木村 弾
 松田 隆一
会 計：小城 百代
 中島 かおり
監 査：岩室 さや子
 川窪 沙弥
補 佐：前田 匡志



6/19(日)	開館記念スポーツ大会	12/10(土)	クリスマスパーティー
8/27(土)	勤労青少年スポーツ大会(バレーボール)	12/18(日)	年末清掃・もちつき大会・講師との交流会
9/3(土)	鹿児島島遊ジャンボリー大会(～4日)	1/21(土)	勤労青少年スポーツ大会(テニス)
10/2(日)	館外清掃活動	2/26(日)	ホーム祭
10/16(日)	勤労青少年スポーツ大会(バドミントン)	3/8(水)	クラブ編成説明会
11/3(木)	おはら祭	3/12(日)	利用生交流の集い

一年間よろしく
お願いします！

