

2019年度 勤労青少年ホーム

◆ クラブ一覧 ◆

2019年度は、スポーツ系・文化系合わせて計14のクラブが楽しく活動しています。
どのクラブも年間を通して活動しているので、いつでも加入することができます。

スポーツ系クラブ

ジャズダンス

- ◎活動日：毎週日曜日 10:30～12:00
- ◎会費：2,000円/月
+1,000円/年
- ◎講師：後藤 涼子
- ◎部長：新山 茜



ジャズダンスと聞くと難しそうなイメージがあるかもしれませんが、初心者から始めた人も多くいます。みんなで毎週の練習を楽しく行っています。

体を動かすことが好きな方、ダンスに興味のある方などぜひ気軽に見学に来てください。

卓球

- ◎活動日：毎週月曜日 18:30～20:30
- ◎会費：100円/1回
- ◎部長：木村 弾



来ているメンバーは初心者ばかりなのでこれでもかと言わんばかりにゆるく行っています。ラケットやボールはあるので、体育館シューズだけ持って来たら気軽にできるのでぜひ来てください。

バドミントン

- ◎活動日：毎週火曜日 19:00～21:00
- ◎会費：1,800円/年
- ◎部長：福園 宏哉



初心者、経験者問わずみんなで楽しく活動しています。
見学だけでも出来ますので、興味のある方はぜひ気軽に遊びに来てください。

バスケットボール

- ◎活動日：毎週水曜日 19:00～21:00
- ◎会費：なし
- ◎部長：上田 斉



初心者、経験者大歓迎です。バスケットボールを通して、健康づくりや仲間づくりをしてみませんか？

年齢も幅広く、男女仲良く活動しています。体を動かしたい方や興味がある方は是非見学に来てください！

社交ダンス

- ◎活動日：毎週木曜日 19:30～21:00
- ◎会費：2,500円/月
- ◎講師：本田 章典
- ◎部長：今村 克恵



初心者でも経験者でも楽しめる様な活動を心掛けています。
普段、猫背になっていませんか？少し背筋を伸ばして、音楽に合わせて楽しく踊りましょう♪見学も体験も随時受け付けているので、お気軽に声を掛けて下さいね☆

バレーボール

- ◎活動日：毎週木曜日 19:00～21:00
第2・4日曜日 15:00～17:00
- ◎会費：なし
- ◎部長：義山 優佳



仕事帰りでも気軽に参加でき、初心者の方も多数在籍しています。男女年齢問わず楽しくバレーをしているので是非一度見学にいらして下さい。

あなたもバレーで楽しく汗を流しませんか？

❖ クラブ加入希望の皆様へ ❖

- 鹿児島市内に居住または勤務する15歳以上39歳未満の方が対象です(学生を除く)。
- ホーム備え付けの「クラブ加入申込書」に必要事項を記入のうえ、窓口にご提出ください。
- 2019年度ホーム利用証をお持ちでない方は、窓口にて「ホーム利用証交付申請書」に必要事項を記入・提出し、利用証の作成を行ってください。

小原流

- ◎活動日：毎週月曜日 18:30～20:30
※第5週目は休み
- ◎会費：3,000円/月
+648円(花材代)/1回
- ◎講師：山元 康子
- ◎部長：東 美聡子



季節の花材や生活空間に合わせて、好きな生け方を選べます。講師を中心に、毎週楽しく活動しています。初心者の方でも先生が基本から丁寧に教えてくださるので、お子様連れの方もぜひ見学にいらしてください。

ギター&ミュージック

- ◎活動日：毎週月曜日 19:00～21:00
- ◎会費：なし
- ◎部長：前原 佑紀



ギターの音色はとても落ち着きますよね。音楽を通して感性を磨きながら、共有し、友情を育んでいきませんか。音楽好きの方、ギターを弾いてみたい方、是非ギタークラブへ！初心者・経験者どちらも大歓迎です。

ゴスペル

- ◎活動日：毎週火曜日 19:00～21:00
- ◎会費：500～1,000円/月
- ◎講師：新屋 満規
博多 俊輔
- ◎部長：泊 智恵



ゴスペルクラブは今年で13年目になります。毎週火曜日の19時～21時までホーム音楽室で活動しています。講師はピアニストでもある新屋満規先生です。ゴスペルは誰でも一度は聞いた事のある歌があると思います。皆さんも一緒に楽しく私達と歌いましょう！

絵画・アート

- ◎活動日：毎週水曜日 18:30～20:30
- ◎会費：なし
- ◎講師：児浦 純大
- ◎部長：宮脇 さや子



絵画はもちろん、デザインやクラフトなど芸術的なものであれば何でもOK！初心者でもお互い助け合って楽しく活動できるクラブです。形にしてみたいもの、やってみたいことのある方など仲間になってみませんか？興味のある方は、ぜひ見学にいらしてください。

池坊

- ◎活動日：毎週水曜日 18:30～20:30
- ◎会費：2,100円/月
+花材1,000 or 800円/1回
- ◎講師：福崎 靖子
馬場 裕子
- ◎部長：堂脇 美加



「花のある人生を」。
私たちは生花・アレンジ・自由花と様々な生けこみを楽しみながら活動しています。また、お免状申請の特典もあります。ぜひ一緒に池坊で自分磨きをしましょう。

ハンドフレンズ

- ◎活動日：毎週木曜日 19:00～20:30
- ◎会費：300円/月
- ◎講師：堂園 大輔
- ◎部長：黒木 舞



手話とは、手で話し、目で聴く（見る）聴覚障害者との大切なコミュニケーション手段です。ここでは、講師の先生たちからしっかり教えていただきます。興味のある方は、気軽に遊びに来てください。

着物着付け

- ◎活動日：毎週木曜日 19:00～21:00
- ◎会費：2,000円/月
- ◎講師：市来 愛子
- ◎部長：福永 晴加



とても優しい市来先生の御指導のもと、和気あいあいと活動しています。初心者の方でも大歓迎です。着物を持ってなくても貸出をしていますので、お気軽にご参加下さい。学んだことを活かして、部員同士で着物を着て、お出かけを楽しんでいます。是非見学に・・・。

裏千家

- ◎活動日：毎週金曜日 18:30～20:30
- ◎会費：2,500円/月
+1,000円(菓子代)/月
- ◎講師：大瀬 宗達
- ◎部長：堀田 珠世



「茶道」と聞くと、すごく難しく厳しいイメージがありませんか。そんなことはありません。お道具の名前や作法など、一つ一つゆっくり丁寧に学べます。和気あいあいと楽しくお稽古に励み、大人の女性を目指しましょう。

お問合せは

鹿児島市勤労青少年ホーム

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目32番30号

T E L: 099-255-5771

MAIL: yuyukan@sjcweb.jp

F A X: 099-255-5750

H P: http://yuyukan.sjcweb.jp

★ 見学も随時受付中です！お気軽にどうぞ

アプリ:



アプリストアで
【勤労青少年ホーム】
or【友遊館】
と検索♪

勤労青少年ホーム クラブ一覽

クラブ名	活動日	活動時間	使用部屋名	会費	講師	部長
ジャズダンス	毎週（日）	10:30~12:00	体育館	2,000円／月 +1,000円／年	後藤 涼子	新山 茜
小原流	毎週（月） 第5週目は休み	18:30~20:30	会議室	3,000円／月 +花材648円／1回	山元 康子	東 芙聡子
卓球	毎週（月）	18:30~20:30	体育館			木村 弾
ギター	毎週（月）	19:00~21:00	1F 会議室			前原 佑紀
バドミントン	毎週（火）	19:00~21:00	体育館	1,800円／年		福菌 宏哉
ゴスペル	毎週（火）	19:00~21:00	音楽室	500~ 1,000円／月	新屋 満規 博多 俊輔	泊 智恵
池坊	毎週（水）	18:30~20:30	1F 会議室	2,100円／月+ 花材800又は1,000円／1回	福崎 靖子 馬場 裕子	堂脇 美加
絵画・アート	毎週（水）	18:30~20:30	会議室		児浦 純大	宮脇 さや子
バスケットボール	毎週（水）	19:00~21:00	体育館			上田 斉
着物着付け	毎週（木）	19:00~21:00	和室	2,000円／月	市来 愛子	福永 晴加
バレーボール	毎週（木） 第2・4（日）	19:00~21:00 15:00~17:00	体育館			義山 優佳
ハンドフレンズ	毎週（木）	19:00~20:30	1F 会議室	300円／月	堂園 大輔	黒木 舞
社交ダンス	毎週（木）	19:30~21:00	講習室	2,500円／月	本田 章典	今村 克恵
裏千家	毎週（金）	18:30~20:30	和室	月 2,500円+ 菓子代 1,000円／月	大淵 宗達	堀田 珠世