

平成29年度 勤労青少年ホーム

クラブ一覧

平成29年度は、スポーツ系・文化系合わせて計18のクラブが楽しく活動しています。どのクラブも年間を通して活動しているので、いつでも加入することができます。

加入するには、平成29年度の利用証を作成し「平成29年度クラブ加入申込書」に必要事項を記入のうえ事務室に提出してください。

クラブ活動日には、ロビーの記帳台にある「クラブ利用生の受付簿」に利用証番号を記入してから活動を始めてください。

スポーツ系クラブ

ジャズダンス

- ◎活動日：毎週日曜日 10:30～12:00
- ◎会費：2,000円/月 + 1,000円/年
- ◎講師：後藤 涼子・山田 和子
- ◎部長：川窪 沙弥



様々な曲に合わせてみんなで楽しくダンスをしています。ほとんどのメンバーが初心者からのスタートですが、みんなで仲良く教え合いながら練習しています。ダンスに興味のある方、体を動かしたい方はぜひ、見学に来てください。

ピラティス

- ◎活動日：第2・4日曜日 10:30～12:00
- ◎会費：500円/1回
- ◎講師：東中川 マユミ
- ◎部長：山元 美樹



日曜の朝、自分自身の体と向き合う貴重な時間を過ごしてみませんか。血流が良くなり、美肌にも効果があります。マユミ先生の優しいご指導のもと体幹を鍛え、しなやかな体をめざしましょう。

卓球

- ◎活動日：毎週月曜日 18:30～20:30
- ◎会費：なし
- ◎部長：木村 弾



人数が少ないですが楽しく活動しています。初心者、経験者関係なく大歓迎です。ただ気晴らしにでもいいので遊びに来てください。

バドミントン

- ◎活動日：毎週火曜日 19:00～21:00
- ◎会費：1,200円/年
- ◎部長：福園 宏哉



初心者から上級者まで、レベルに関係なく楽しく活動しています。レベル別にコートで分かれていますので初心者の方でも安心して参加できます。軽く汗を流したい方でも大歓迎です。是非、見学に来てください。

バスケットボール

- ◎活動日：毎週水曜日 19:00～21:00
第1・3日曜日 15:00～17:00
- ◎会費：なし
- ◎部長：吉迫 貴博



バスケットボールを通じて、仲間作り、健康づくりをしています。男女仲良く活動していますので、興味のある方は、見学からでもどうぞ。年齢も幅広いので誰でも参加してください。

バレーボール

- ◎活動日：毎週木曜日 19:00～21:00
第2・4日曜日 15:00～17:00
- ◎会費：なし
- ◎部長：梅木 凌



毎週木曜日と第2・4日曜日にバレーボールをしています。バレーボールを通じて、あなたも健康で健全な心と体を手に入れませんか？初心者の方でも大歓迎です。よろしくお祈りします。

社交ダンス

- ◎活動日：毎週木曜日 19:30～20:30
- ◎会費：2,500円/月
- ◎講師：本田 章典
- ◎部長：浜崎 明乃



ラテンダンスを中心にみんなで楽しく踊っています。ほとんどの方が未経験からのスタートなので初心者の方でも安心です。体を動かしたり、ダンスに興味がある方、お気軽に見学に来て下さい。



小原流

- ◎活動日：毎週月曜日 18:30~20:30
- ◎会費：2,500円/月+花材代648円/1回
- ◎講師：山元 康子
- ◎部長：春山 菜穂子



各人が参加できる時に、楽しく会話しながらお花を生けています。四季折々の花や緑に触れることで元気や笑顔をもらい、豊かで潤いのある生活にしてみませんか。皆初心者スタートなので、先生が基本から丁寧に教えて下さいます。年齢や性別に関係なく、気軽に見学にいらして下さい。

ギター

- ◎活動日：毎週月曜日 19:00~21:00
- ◎会費：なし
- ◎部長：室屋 聡



ギターや音楽を通して、交流し友好を深めながら、音楽を楽しみ一人一人の個性を磨き、またクラブ全体で成長していけるよう皆で協力して頑張っています。初心者から経験者まで楽しめるクラブですのでぜひ見学にいらして下さい。

裏千家

- ◎活動日：毎週月曜日 18:30~20:30
- ◎会費：2,000円/月+菓子代1,000円/月
- ◎講師：大淵 宗達
- ◎部長：二宮 真弥



茶道と聞くとすごく難しいイメージですが、皆さん初心者も多く、お道具の名前やお菓子の頂きかたなどの基本からゆっくりお稽古をしています。季節の花々を模した美しい和菓子と共に味わうお抹茶は格別の味わいです。一度、気軽に見学にいらっしませんか。

ゴスペル

- ◎活動日：毎週火曜日 19:00~21:00
- ◎会費：1,000円/月
- ◎講師：新屋 満規
- ◎部長：本中野 美鈴



ゴスペルクラブは、歌の上手、下手は関係ありません。歌の好きな人なら大歓迎です。みんなで、奏でるハーモニーと一緒に楽しみませんか？気軽に一度見学に来て下さい。Let's singing!!

写真

- ◎活動日：第3火曜日 20:00~21:00
- ◎会費：なし
- ◎部長：柳田 佳宏



写真のレベルをあげるため、月に1度集まり写真を見せ合っの意見交換したり、イベントやホームの行事への参加・撮影をしています。

表千家

- ◎活動日：毎週水曜日 18:30~20:30
- ◎会費：3,000円/月+積立500円/月
- ◎講師：中村 宗純
- ◎部長：松崎 友里恵



美味しいお菓子を食べ、美味しいお茶をたて、それを飲んでもらえるように毎週練習をしています。最初は何もかも難しく感じるかもしれませんが、毎週の練習で自然に覚えられるようになっていきます。茶道に興味がある方は、ぜひ見学に来てみて下さい。

絵画・アート

- ◎活動日：毎週水曜日 18:30~20:30
- ◎会費：なし
- ◎講師：児浦 純大
- ◎部長：池田 孝志



絵画はもちろん、デザインやクラフトなど「アート」なものなら何を作ってもOK！初心者でもお互い助け合っ楽しく活動できるクラブです。形にしてみたいもの、やってみたい事がある方、絵の基本を勉強したい方、大歓迎です。興味を持たれた方、ぜひ一度見学にどうぞ。

池坊

- ◎活動日：水曜日(月3回) 18:30~20:30
- ◎会費：2,100円/月+花代800円/1回
- ◎講師：福崎 靖子・馬場 裕子
- ◎部長：松田 靖子



「花のある人生を」
私たちは、生花・アレンジ・自由花と様々な生けこみを楽しみながら活動しています。先生が優しく丁寧に指導くださいます。また、お免状申請の特典もあります。ぜひ一緒に池坊で自分磨きをしましょう。

手話

- ◎活動日：毎週木曜日 19:00~21:00
- ◎会費：300円/月
- ◎講師：堂園 大輔
- ◎部長：伊東 絵里香



私たちハンドフレンズクラブは、聾者とコミュニケーションをとる為、毎週木曜日、夜7時から8時まで、みんなで楽しく手話を勉強しています。見学も出来ますので、手話に興味のある方は、ぜひ、見学にきてください。

着物着付け

- ◎活動日：毎週木曜日 18:30~20:30
- ◎会費：2,000円/月
- ◎講師：市来 愛子
- ◎部長：木場 真衣子



とても優しい市来先生ご指導のもと和気あいあいと活動しています。個々の目的に応じて、普段着から礼装まで、様々な帯結びも丁寧に教えていただけるので、初心者でも大丈夫です。自分で着物を着られるようになって、結婚式・正月・お食事会など出かけてみませんか？

ユーモアミュージック

- ◎活動日：毎週金曜日 19:00~21:00
- ◎会費：なし
- ◎部長：小笠原 有里



バンドやってみたいな、楽器を買ったけど弾く機会がないな、という方！初心者でも入部しやすいのが、この、ユーモアミュージッククラブです。初心者の方もblankがある方も、楽器を手に取り、一緒にユーモアな世界を作りませんか？見学、お待ちしております。

